

2021

EDUCATION — HONOURS

Paper : CC-13

(Psychology of Adjustment)

Full Marks : 50

Candidates are required to give their answers in their own words  
as far as practicable.

প্রাস্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

১। যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

(ক) একজন ২০ বছর বয়সি কলেজছাত্রীকে তাঁর রুমমেট স্বাস্থ্যকেন্দ্রে নিয়ে আসেন কারণ তিনি গত ছয় মাস ধরে অদ্ভুত অভিনয় করে চলেছেন। গত এক মাসের মধ্যে রোগী কীভাবে অন্য ব্যক্তির চিন্তাভাবনা তাঁর মনে প্রবেশ করেছিল তা বর্ণনা করেছেন। রোগীর গ্রেডগুলি খারাপ হয়ে যাচ্ছে এবং তিনি আগের মতো বেশি কথাও আর বলেন না। রুমমেট বলছেন যখন তিনি কথা বলেন তখন তিনি বিষয় থেকে প্রায়-ই সরে যান। সাক্ষাৎকারের সময় রোগী বলেন যে একটি টেলিভিশন সাংবাদিক তাঁকে বলেছিলেন যে সরকারের একটি বিশেষ বার্তা তাঁর কাছে ছিল এবং তিনি যেন আরও নির্দেশাবলীর জন্য রেডিও শোনেন।

(অ) তুমি মানসিক ব্যাধিটি শনাক্ত করো যা সম্ভবত রোগীর এরূপ আচরণের কারণ হতে পারে।

(আ) চিহ্নিত মানসিক ব্যাধির লক্ষণগুলি আলোচনা করো। ২+৮

(খ) অবসাদগ্রস্ত ব্যাধি সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত ধারণা দাও। ১০

(গ) অপসংগতি কাকে বলে? এর কারণসমূহ আলোচনা করো। ২+৮

(ঘ) পীড়ন বলতে কী বোঝো? বিভিন্ন প্রকার ব্যক্তিগত ও পরিবেশগত পীড়ন সম্পর্কে আলোচনা করো। ২+৮

২। যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৫×৪

(ক) মনোসমীক্ষণ সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত ধারণা দাও।

(খ) সংগতিবিধান এবং অভিযোজনের মধ্যে পার্থক্য লেখো।

(গ) পীড়ন মোকাবিলা (Coping)-র পন্থাগুলি লেখো।

(ঘ) সুসংগতিবিধানের শর্তগুলি লেখো।

(ঙ) DSM-V Section-II-তে উল্লিখিত যে-কোনো পাঁচটি ব্যাধির নাম লেখো।

Please Turn Over

**[English Version]**

*The figures in the margin indicate full marks.*

**1. Answer *any three* questions :**

(a) A 20 year old woman who is a college student has been brought to the health centre by her room-mate because she has been acting strangely during the past 6 months. During the past month the patient has been describing how another person's thoughts have been entering into her mind. The patient's grades have been slipping, and she does not talk as much as she did previously. The room-mate says when she does talk, she strays from the topic and is hard to follow. During the interview the patient says a television reporter told her that the government had a special message for her and she should listen to the radio for further instructions.

(i) Can you identify the mental disorder that is most likely the cause of the patient's behaviour?

(ii) Discuss the symptoms of the mental disorder as identified by you. 2+8

(b) Give a brief idea about Depressive disorders. 10

(c) What is maladjustment? Discuss its causes. 2+8

(d) What do you mean by stress? Discuss various types of personal and environmental stress. 2+8

**2. Answer *any four* questions :** 5×4

(a) Give a brief idea about the psychoanalysis.

(b) Write the difference between adjustment and adaptability.

(c) Write about coping strategies of stress.

(d) Write the criteria of good adjustment.

(e) Name any five mental disorder mentioned in DSM-V, Section II.

---